

KOŁO DUŻE

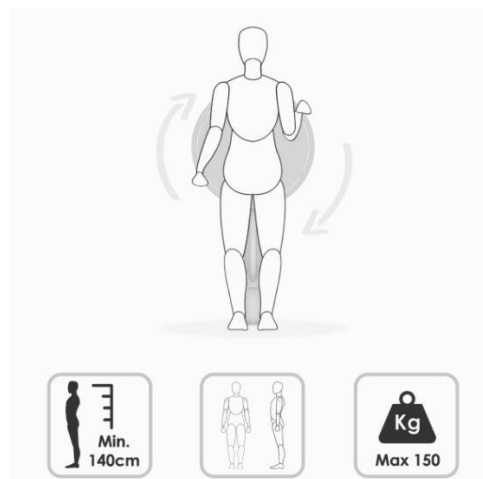
OPIS URZĄDZENIA:

Wzmacnia mięśnie obręczy barkowej, mięśnie kończyny górnej oraz mięśnie pleców w odcinku piersiowym.

Zwiększa ruchomość stawów nadgarstków, łokci oraz przede wszystkim stawu ramiennego.



 **SPRAWNOŚĆ**



TYP: rozgrzewające

POZIOM TRUDNOŚCI: łatwe

PRZEZNACZENIE: dla osób w wieku powyżej 14 lat i/lub 140 cm wzrostu

MAX. OBCIĄŻENIE: 150 kg

SPOSÓB ĆWICZENIA:

I- Stań stabilnie przed urządzeniem, chwyć rękoma za obręcz koła, obracaj w lewo lub prawo ze zmienną prędkością.

II- Stań stabilnie przed urządzeniem, chwyć jedną ręką za obręcz koła, i obracaj w prawo lub w lewo.

WYMIARY:

Wysokość: 175 cm

Szerokość: 80 cm

Długość: 45 cm

STREFA BEZPIECZEŃSTWA: 380 cm x 345 cm

KONSTRUKCJA URZĄDZENIA:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju ϕ 88,9 mm i grubości ścianki 3,6mm.

Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3x3,2mm, 42,4x3,2 mm, 33,7x2,9 mm.

Zakończenia rur zaślepione. Siedziska, oparcia, stopnice wykonane z blachy stalowej o grubości 3mm.

Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06

