



PODCIĄG GÓRNY

OPIS URZĄDZENIA:

Wzmacnia górne partie mięśni pleców, mięśnie kończyn górnych oraz mięśnie obręczy barkowej. Doskonale kształtuje górną część tułowia.



-  **KONDYCJA**
-  **SIŁA**



TYP: siłowe

POZIOM TRUDNOŚCI: średnie

PRZEZNACZENIE: dla osób w wieku powyżej 14 lat i/lub 140 cm wzrostu

MAX. OBCIĄŻENIE: 150 kg

SPOSÓB ĆWICZENIA:

Usiądź wygodnie na siedzisku, oprzyj plecy. Chwyć rękoma za uchwyty kierując palce przed siebie (nachwył) lub kierując palce do siebie (podchwył). Płynnym i zdecydowanym ruchem przyciągnij je do siebie, ściągając łopatki. Powoli wróć do pozycji wyjściowej, nie blokując łokci.

WYMIARY:

Wysokość: 175 cm

Szerokość: 70 cm

Długość: 140 cm

STREFA UŻYTKOWANIA: 440 cm x 370 cm

WYS. SWOBODNEGO UPADKU: 50 cm

KONSTRUKCJA URZĄDZENIA:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych 88,9x3,6mm.

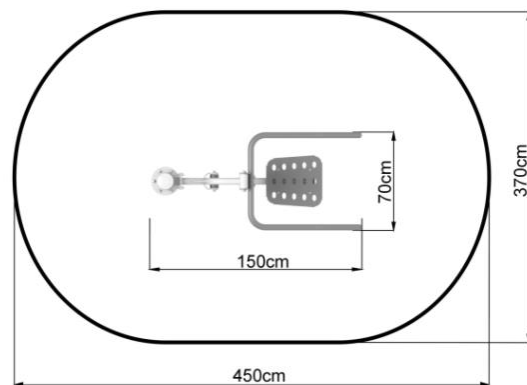
Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3x3,2mm, 42,4x3,2 mm, 33,7x2,9 mm.

Siedziska, oparcia, stopnice wykonane z blachy stalowej o grubości 3mm.

Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo-ściernej, a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06



TRIBECCO

Tribecco Magdalena Kozłowska
Wyrów 7a
62-820 Stawiszyn

www.tribecco.pl
Tel. 726 188 100
sklep@tribecco.pl