

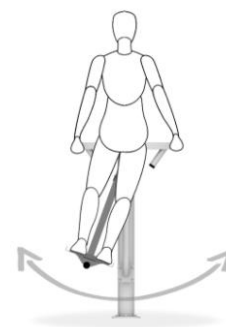
WAHADŁO (SERFER)

OPIS URZĄDZENIA:

Wzmacnia siłę mięśni prostych i skośnych brzucha, lędźwi oraz pośladków. Poprawia funkcjonowanie układu krążeniowo-oddechowego, wydolność oraz wspomaga spalanie nadmiernej tkanki tłuszczowej. Dodatkowo kształtuje koordynację ruchową.



- SPRAWNOŚĆ
- KONDYCJA



TYP: aerobowe

POZIOM TRUDNOŚCI: łatwe

PRZEZNACZENIE: dla osób w wieku powyżej 14 lat i/lub 140 cm wzrostu

MAX. OBCIĄŻENIE: 150 kg

SPOSÓB ĆWICZENIA:

Chwyć rękoma za uchwyty, wejdź na podest.

Angażując mięśnie brzucha oraz bioder wprowadź urządzenie w ruch wahadłowy.

WYMIARY:

Wysokość: 175 cm

Szerokość: 75 cm

Długość: 85 cm

STREFA UŻYTKOWANIA: 385 cm x 375 cm

WYS. SWOBODNEGO UPADKU: 20 cm

KONSTRUKCJA URZĄDZENIA:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych 88,9x3,6mm.

Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3x3,2mm, 42,4x3,2 mm, 33,7x2,9 mm.

Siedziska, oparcia, stopnice wykonane z blachy stalowej o grubości 3mm.

Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej, a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06

